

Un moment de calme et de déconnexion profonde pour se recentrer et relâcher les tensions •

Séquence Relaxation

3 soins/jour

- 2 Expériences marines ou bien-être
- 1 Massage Zen ciblé

Tarif: 170€
(hors hébergement et restauration)



EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer relaxant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
- Bassin de flottaison

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE (15 à 30 min)

Au choix

- Iyashi Dôme
- Stendo®
- Hydrojet Musicô Relax
- Rebalance Impulse®

1 MASSAGE ZEN CIBLÉ (25 min)

Au choix

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Pieds

Un programme conçu pour profiter des bienfaits actifs et relaxants des oligo-éléments marins •

NOUVEAU

Séquence Iodée

3 soins/jour

- 1 Expérience marine
- 1 Enveloppement marin
- 1 Modelage marin

Tarif: 180€
(hors hébergement et restauration)



1 EXPÉRIENCE MARINE (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer énergisant
 - **ou** relaxant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
 - **ou** énergisante
 - **ou** sculptante
- Bassin de flottaison

1 ENVELOPPEMENT MARIN (20 min)

Au choix

- Enveloppement Laminaria Digitata
- Enveloppement Fucus Serratus
- Enveloppement Boues épicées

1 MODELAGE MARIN (20 min)

Au choix

- Drainage marin
- Watermass
- Massage sous pluie marine