

Une séquence à créer selon ses envies et ses besoins •

## Séquence Liberty

3 soins au choix/jour parmi :

- Expériences marines
- ou Expériences bien-être
- ou Séances collectives coachées\*

Tarif: 140 €  
(hors hébergement et restauration)

\*Les séances collectives coachées varient  
en fonction de la demi journée de soins choisie.



### EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

*Au choix*

- Bain d'eau de mer relaxant — **ou** énergisant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante  
— **ou** énergisante — **ou** sculptante
- Bassin de flottaison

### ou EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE (15 à 30 min)

*Au choix*

- Iyashi Dôme
- Stendo®
- Hydrojet Musicô Relax
- Rebalance Impulse®

### ou SÉANCES COLLECTIVES COACHÉES (25 à 50 min)

*Au choix*

- Aqua Fitness      · Yoga
- Aqua Bike        · Sea walk
- Aqua Pilates

Option Liberty+

+ 1 MASSAGE ZEN CIBLÉ (complément: +60€)

