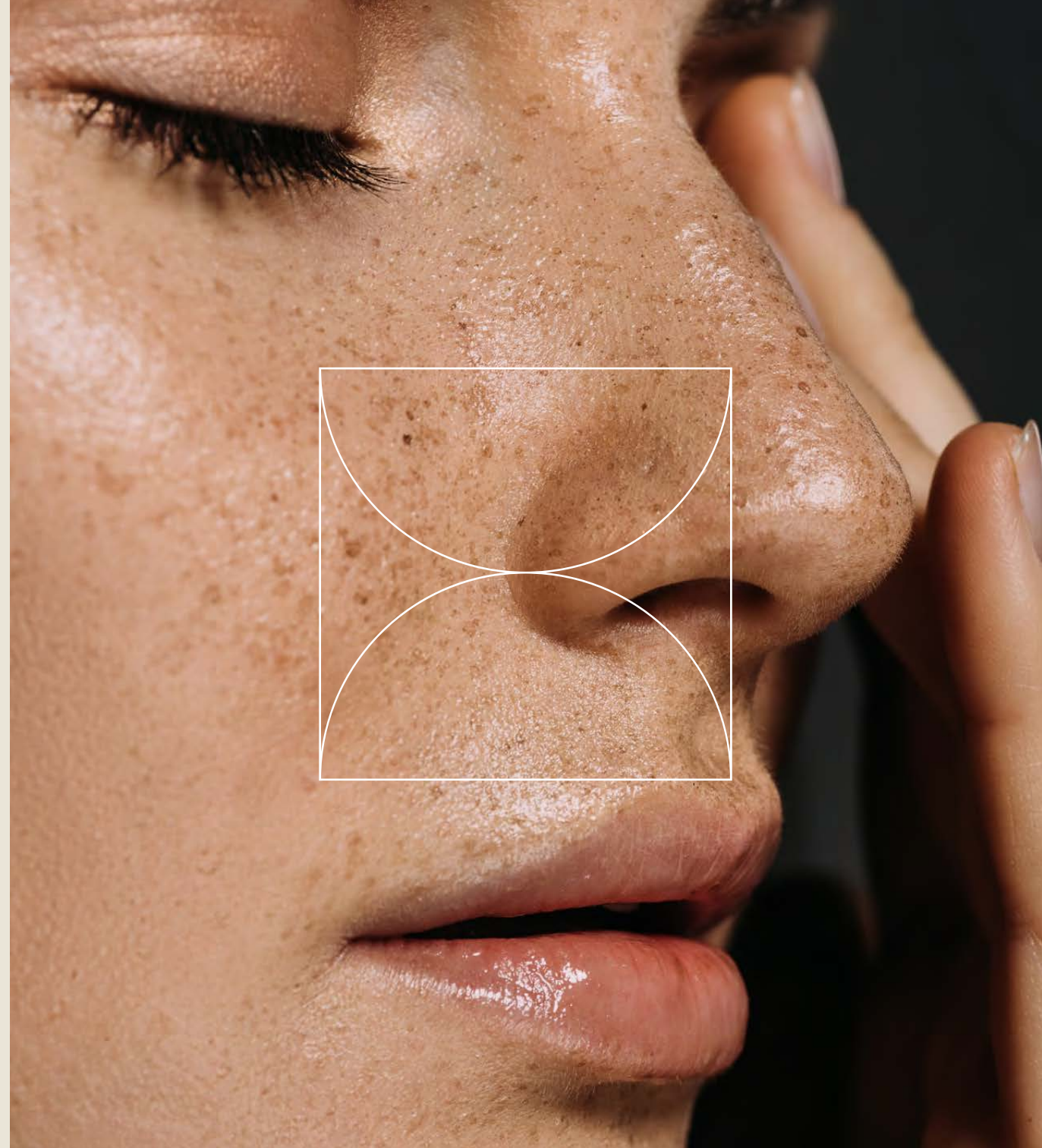


L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT,
ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les séquences

SÉQUENCES THE PURIST | PROTOCOLES BIEN-ÊTRE À LA JOURNÉE



Une séquence à créer selon ses envies et ses besoins •

Séquence Liberty

3 soins au choix/jour parmi :

- Expériences marines
- ou Expériences bien-être
- ou Séances collectives coachées*

Tarif: 140 €
(hors hébergement et restauration)

*Les séances collectives coachées varient
en fonction de la demi journée de soins choisie.



EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer relaxant — **ou** énergisant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
— **ou** énergisante — **ou** sculptante
- Bassin de flottaison

ou EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE (15 à 30 min)

Au choix

- Iyashi Dôme
- Stendo®
- Hydrojet Musicô Relax
- Rebalance Impulse®

ou SÉANCES COLLECTIVES COACHÉES (25 à 50 min)

Au choix

- Aqua Fitness · Yoga
- Aqua Bike · Sea walk
- Aqua Pilates

Option Liberty+

+ 1 MASSAGE ZEN CIBLÉ (complément: +60€)



Un moment de calme et de déconnexion profonde pour se recentrer et relâcher les tensions •

Séquence Relaxation

3 soins/jour

- 2 Expériences marines ou bien-être
- 1 Massage Zen ciblé

Tarif: 170€
(hors hébergement et restauration)



EXPÉRIENCES MARINES (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer relaxant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
- Bassin de flottaison

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE (15 à 30 min)

Au choix

- Iyashi Dôme
- Stendo®
- Hydrojet Musicô Relax
- Rebalance Impulse®

1 MASSAGE ZEN CIBLÉ (25 min)

Au choix

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Pieds

Un programme conçu pour profiter des bienfaits actifs et relaxants des oligo-éléments marins •

NOUVEAU

Séquence Iodée

3 soins/jour

- 1 Expérience marine
- 1 Enveloppement marin
- 1 Modelage marin

Tarif: 180€
(hors hébergement et restauration)



1 EXPÉRIENCE MARINE (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer énergisant
 - **ou** relaxant
- Pluie marine
- Vague marine relaxante
 - **ou** énergisante
 - **ou** sculptante
- Bassin de flottaison

1 ENVELOPPEMENT MARIN (20 min)

Au choix

- Enveloppement Laminaria Digitata
- Enveloppement Fucus Serratus
- Enveloppement Boues épicées

1 MODELAGE MARIN (20 min)

Au choix

- Drainage marin
- Watermass
- Massage sous pluie marine

Une parenthèse idéale pour se ressourcer
et sublimer sa peau •

Séquence Glow

1 bilan beauté expert + 2 soins/jour

- 1 Diagnostic beauté Observ 520®
- 1 Gommage corps
- 1 Soins visage

Tarif: 210 €
(hors hébergement et restauration)



1 GOMMAGE CORPS (20 min)

Au choix

By VOYA

- Gommage au sucre & algues BIO
 - Lavande
 - **ou** Menthe poivrée

By CINQ MONDES

- Gommage aromatique aux épices
- Gommage purée de papaye
- Gommage sublime de Tahiti

1 SOIN VISAGE (50 min)

Au choix

By VOYA

- L'éclat
- L'intense (soin homme)
- Le régénérant

By CINQ MONDES

- Kobido
- Fleurs de Bali

Une séquence axée sur une récupération globale,
harmonisant corps et esprit, pour optimiser les performances
et révéler la pleine vitalité •

NOUVEAU

Séquence Recovery

3 soins/jour

- 1 Expérience de récupération physique
- 1 Expérience de récupération mentale
- 1 Massage Spécial Récupération

Tarif: 230 €
(hors hébergement et restauration)



1 EXPÉRIENCE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE (15 à 30 min)

Au choix

- Cryothérapie corps entier
- Stendo®
- Iyashi Dôme
- Hydrojet Musicô Relax
- Rituel bain aux algues

1 EXPÉRIENCE RÉCUPÉRATION MENTALE (20 à 25 min)

Au choix

- Rebalance Impulse®
- Bassin de flottaison

1 MASSAGE SPÉCIAL RÉCUPÉRATION (50 min)

Au choix

- Massage Sparte By CINQ MONDES
- Massage Suédois
- Massage Deep Tissue 'Theragun'