

AUX RACINES D'UN BIEN-ÊTRE TOTAL

Les cycles

CYCLES THE PURIST | EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE CIBLÉES SUR PLUSIEURS JOURS



Un cycle qui révèle toute l'intensité des actifs marins, à travers des protocoles et soins hautement concentrés, conçu pour les amoureux de la mer cherchant une régénération profonde et durable •

Cycle Marin

LES PLUS+

- Algues BIO
- Gamme exclusive VOYA
- Expérience marine brute

BIENFAITS

- Reminéralisation de l'organisme
- Anti-fatigue et détente
- Hydratation profonde

Tarif 3 jours: 780 €
Journée supplémentaire: 260 €
(hors hébergement et restauration)

Après un bilan expert, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 4 soins/jour, chacun répondant à un objectif précis:

- (Re)minéralisation
- Régénération
- Oxygénation
- Relaxation

1 BILAN EXPERT (25 min)

- Oligo-Check: évaluation des besoins en minéraux/oligo-éléments, du niveau de stress oxydatif et de la présence de métaux lourds dans votre organisme.

(RE)MINÉRALISATION (20 min)

Au choix

- Gommage au sucre & algues BIO
 - Lavande
 - **ou** Menthe poivrée
- Enveloppement Laminaria Digitata
 - **ou** Boues épicées
 - **ou** Fucus Serratus
- Rituel bain aux algues

RÉGÉNÉRATION (15 à 20 min)

Au choix

- Vague marine
- Bain d'eau de mer relaxant
 - **ou** énergisant
- Bassin de flottaison
- Pluie marine

OXYGÉNATION (25 à 50 min)

Au choix

- Sea walk
- Beach walk
- Aquabike
- Aquafitness
- Aquapilates

RELAXATION (50 min)

Au choix

- Massage 'Les pochons d'algues'
 - **ou** 'Au cœur des vagues'
- Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues
- Soins visage L'éclat
- Soins visage Le régénérant
- Soins visage L'intense (soin homme)

Un cycle sur mesure pour purifier l'organisme et se régénérer en profondeur. Idéal pour éliminer les toxines, affiner la silhouette et sublimer la peau •

Cycle Détox

LES PLUS+

- Technologie de pointe
- Entraînement physique personnalisé
- Chrononutrition pension complète en option

BIENFAITS

- Détoxification de l'organisme
- Raffermissement de la silhouette
- Amorcer une perte de poids

Tarif 3 jours: 780 €
Journée supplémentaire: 260 €
(hors hébergement et restauration)

Après deux bilans experts, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 4 soins/jour, chacun répondant à un objectif précis:

- Détoxification
- Tonification
- Activation
- Affinement

2 BILANS EXPERTS (25 min)

- Impédancemétrie Tanita: mesure permettant de définir la composition corporelle.
- Rebalance Impulse®: programme permettant une régulation des comportements alimentaires compulsifs en agissant sur les circuits neuronaux, favorisant un équilibre nutritionnel durable.

DÉTOXIFICATION (20 à 30 min)

Au choix

- Stendo®
- Iyashi Dôme
- Enveloppement détox
- Fucus Serratus

TONIFICATION (15 à 20 min)

Au choix

- Bain d'eau de mer énergisant
- Vague marine énergisante
— **ou** sculptante
- Cryothérapie corps entier

ACTIVATION (50 min)

Coaching privé sportif ou nutritionnel

- Sea walk
- Beach walk
- Bodysculpt
- Cardio boxing
- Cardio HIIT
- Coaching nutritionnel...

AFFINEMENT (20 min)

Au choix

- Watermass
- Drainage silhouette
- Endermologie corps par LPG

Un cycle conçu pour toutes celles et ceux qui subissent un stress intense ou une surcharge mentale. Il aide à libérer les tensions, à purifier le corps et l'esprit, et à retrouver une harmonie profonde en se reconnectant à soi •

Cycle Émotions

LES PLUS+

- Bilan bien-être corps-esprit
- Soins énergétiques
- Neuro-relaxation

BIENFAITS

- Libération des tensions
- Rééquilibrage des émotions
- Apaisement et reconnexion à soi

Tarif 3 jours: 780 €
Journée supplémentaire: 260 €
(hors hébergement et restauration)

Après un bilan expert, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 4 soins/jour, chacun répondant à un objectif précis:

- Libération
- Reconnexion
- Reboost
- Harmonisation

1 BILAN EXPERT (25 à 50 min)

· BeFlow®: mesure de l'activité bioélectrique du corps pour évaluer le bien-être physique, mental et émotionnel.

LIBÉRATION (25 min)

Coaching libératoire privé et personnalisé

- Breathwork
- Cardio boxing
- Beach walk
- Body sculpt...

RECONNEXION (15 à 30 min)

Au choix

- Rebalance Impulse®
- Bassin de flottaison
- Hydrojet Musicô Relax
- Iyashi Dôme
- Rituel d'Aqua-relaxation au bol de cristal

REBOOST (20 min)

Au choix

- Stendo®
- Enveloppement Boues épicées
- Enveloppement Fucus Serratus
- Rituel bain aux algues
- Cryothérapie corps entier

HARMONISATION (50 à 80 min)

Au choix

- Rituel de massage et sonothérapie signature au Cristal de roche (80 min - 1 seule fois par séjour)
- Shiatsu
- Réflexologie plantaire
- Reiki

Un cycle qui permet de découvrir les rituels de bien-être et beauté du monde, inspirés des secrets ancestraux, à raison d'une destination par jour. Idéal pour toute personne en quête d'évasion et de déconnexion •

Cycle Évasion

LES PLUS+

- Voyage sensoriel
- Rituels beauté
- Gamme CINQ MONDES

BIENFAITS

- Déconnexion et bien-être
- Évasion sensorielle
- Plaisir et enveloppement

Tarif 3 jours: 780 €
Journée supplémentaire: 260 €
(hors hébergement et restauration)

Après un bilan beauté expert, bénéficiez de 3 soins/jour.
Choisissez chaque jour une nouvelle destination:

- Sérénité en Polynésie
- Apaisement en Inde
- Harmonie au Japon
- Douceur en Atlas
- Énergie au Brésil

1 BILAN BEAUTÉ EXPERT (25 min)
· Diagnostic beauté Observ 520®

HARMONIE AU JAPON

- Sauna japonais Iyashi Dôme
- Soins équilibre Shiatsu (50 min)
- Soins massage du visage Kobido

SÉRÉNITÉ EN POLYNÉSIE

- Gommage sublime au Monoï de Tahiti
- Bain de mer des Lagons Bleus
- Soins massage sublime de Polynésie (50 min)

DOUCEUR EN ATLAS

- Bain lacté égyptien
- Enveloppement Nacre d'Hibiscus
- Soins massage oriental traditionnel (50 min)

APAISEMENT EN INDE

- Pluie marine et brume de Bangalore
- Soins massage ayurvédique Indien (50 min)
- Soins massage du visage fleurs de Bali

ÉNERGIE AU BRÉSIL

- Vague marine et brume brésilienne
- Enveloppement détox Fucus Serratus
- Soins massage brésilien (50 min)

Inspiré des dernières avancées en épigénétique, ce cycle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent agir de façon proactive en vue d'une longévité épanouie. Ce programme complet agit en profondeur sur le métabolisme et le renouvellement cellulaire, tout en encourageant l'adoption d'un mode de vie sain durable •

Cycle Longévité

LES PLUS+

- Bilans approfondis
- Prise en charge globale
- Soins de récupération cellulaire

BIENFAITS

- Force et vitalité
- Anti-vieillissement cellulaire
- Rephasage complet

Tarif 5 jours: 1 500 €
Journée supplémentaire: 300 €
(hors hébergement et restauration)

Après un bilan épigénétique complet, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 5 soins/jour chacun répondant à un objectif quotidien:

- Diagnostics avancés
- Equilibre interne
- Boost capital santé
- Stimulation métabolisme
- Advanced beauty

JOUR 1 · DIAGNOSTICS AVANCÉS

- Beflow®
- Observ 520®
- Oligo-Check
- Analyse Fitness

JOUR 2 · ÉQUILIBRE INTERNE

- Rituel bain aux Algues
- Enveloppement marin Laminaria Digitata
- Bassin de flottaison
- Rebalance Impulse®
- Soin Équilibre (50 min)

JOUR 3 · BOOST CAPITAL SANTÉ

- Iyashi Dôme
- Coaching Fitness
- Coaching Nutrition
- Hydrojet Musicô Relax
- Massage Sparte by CINQ MONDES (50 min)

JOUR 4 · STIMULATION MÉTABOLISME

- Cryothérapie corps entier
- Stendo®
- Bain de mer énergisant
- Vague marine
- Endermologie corps par LPG (40 min)

JOUR 5 · ADVANCED BEAUTY

- Gommage corps by CINQ MONDES
- Pluie marine
- Enveloppement Nacre d'Hibiscus
- Rebalance Impulse®
- Soin visage Swiss éclat by CELLCOSMET® (50 min)