

Un cycle qui révèle toute l'intensité des actifs marins, à travers des protocoles et soins hautement concentrés, conçu pour les amoureux de la mer cherchant une régénération profonde et durable •

# Cycle Marin

## LES PLUS+

- Algues BIO
- Gamme exclusive VOYA
- Expérience marine brute

## BIENFAITS

- Reminéralisation de l'organisme
- Anti-fatigue et détente
- Hydratation profonde

Tarif 3 jours: 780 €  
Journée supplémentaire: 260 €  
(hors hébergement et restauration)

Après un bilan expert, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 4 soins/jour, chacun répondant à un objectif précis:

- (Re)minéralisation
- Régénération
- Oxygénation
- Relaxation

### 1 BILAN EXPERT (25 min)

- Oligo-Check: évaluation des besoins en minéraux/oligo-éléments, du niveau de stress oxydatif et de la présence de métaux lourds dans votre organisme.

### (RE)MINÉRALISATION (20 min)

#### Au choix

- Gommage au sucre & algues BIO
  - Lavande
  - **ou** Menthe poivrée
- Enveloppement Laminaria Digitata
  - **ou** Boues épicées
  - **ou** Fucus Serratus
- Rituel bain aux algues

### RÉGÉNÉRATION (15 à 20 min)

#### Au choix

- Vague marine
- Bain d'eau de mer relaxant
  - **ou** énergisant
- Bassin de flottaison
- Pluie marine

### OXYGÉNATION (25 à 50 min)

#### Au choix

- Sea walk
- Beach walk
- Aquabike
- Aquafitness
- Aquapilates

### RELAXATION (50 min)

#### Au choix

- Massage 'Les pochons d'algues'
  - **ou** 'Au cœur des vagues'
- Rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues
- Soins visage L'éclat
- Soins visage Le régénérant
- Soins visage L'intense (soin homme)