

Un cycle sur mesure pour purifier l'organisme et se régénérer en profondeur. Idéal pour éliminer les toxines, affiner la silhouette et sublimer la peau •

# Cycle Détox

## LES PLUS+

- Technologie de pointe
- Entraînement physique personnalisé
- Chrononutrition pension complète en option

## BIENFAITS

- Détoxification de l'organisme
- Raffermissement de la silhouette
- Amorcer une perte de poids

Tarif 3 jours: 780 €  
Journée supplémentaire: 260 €  
(hors hébergement et restauration)

Après deux bilans experts, bénéficiez d'un parcours sur mesure comprenant 4 soins/jour, chacun répondant à un objectif précis:

- Détoxification
- Tonification
- Activation
- Affinement

## 2 BILANS EXPERTS (25 min)

- Impédancemétrie Tanita: mesure permettant de définir la composition corporelle.
- Rebalance Impulse®: programme permettant une régulation des comportements alimentaires compulsifs en agissant sur les circuits neuronaux, favorisant un équilibre nutritionnel durable.

## DÉTOXIFICATION (20 à 30 min)

*Au choix*

- Stendo®
- Iyashi Dôme
- Enveloppement détox
- Fucus Serratus

## TONIFICATION (15 à 20 min)

*Au choix*

- Bain d'eau de mer énergisant
- Vague marine énergisante  
— **ou** sculptante
- Cryothérapie corps entier

## ACTIVATION (50 min)

*Coaching privé sportif ou nutritionnel*

- Sea walk
- Beach walk
- Bodysculpt
- Cardio boxing
- Cardio HIIT
- Coaching nutritionnel...

## AFFINEMENT (20 min)

*Au choix*

- Watermass
- Drainage silhouette
- Endermologie corps par LPG