

DOSSIER DE PRESSE

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

MGALLERY
HOTEL COLLECTION

AUTOMNE 2023

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

TROUVILLE-SUR-MER, REINE DES PLACES	3
LA LÉGENDE BALNÉAIRE	4
PLUS QU'UN HÔTEL, UNE DESTINATION BIEN-ÊTRE	10
THE PURIST : UN NOUVEAU REPÈRE, LE DÉBUT D'UN NOUVEAU CYCLE	17
UN ESPACE BIEN-ÊTRE REPENSÉ	22
LA GALERIE : RESTAURANT & BAR	30

Trouville-sur-Mer, Reine des plages

Promesse d'évasion et de bien-être absolu

Il n'existe pas plus beau terrain d'évasion que ce petit port de pêche, ces emblématiques planches, cette longue plage de sable fin, cette succession de villas, ces ruelles étroites bordées de maisons de pêcheurs, et ces hauteurs offrant un panorama impressionnant sur le Pays d'Auge.

Surnommée la Reine des Plages et reconnue comme étant la plus belle plage de la Côte Fleurie pour la qualité unique de son sable, Trouville-sur-Mer chuchote des idées de vacances en famille, d'escapades romantiques ou d'échappées ressourçantes propices à la quiétude et à la douceur de vivre.

Trouville-sur-Mer a tout pour plaire, on aime y flâner peu importe la saison. Il y a quelque chose d'immuable ici. Chaque coin de rue, chaque parfum, chaque lumière convoquent inmanquablement un sentiment de plénitude. On aime son authenticité, son histoire, son ambiance et son patrimoine architectural. On s'y attache, passionnément, pour toujours.

Respirer l'air iodé, vivre au rythme des marées et des paysages changeant au fil de la journée. Ouvrir grand les yeux. La Reine des Plages est un véritable décor de carte postale. Inspirer, face à la mer, le regard au loin. Des vagues, du bleu à perte de vue, la plage, le sable, les coquillages...



« Trouville a un charme très violent. Immédiat. Je ne connais personne qui, dès la première visite, ne rêve d'y revenir. »
Marguerite Duras



LA LÉGENDE
BALNÉAIRE

Cures Marines
TROUVILLE / SUR / MER

Notre histoire

Plus qu'un hôtel, une Histoire

Quand on entre aux Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection on laisse l'histoire nous bercer de ses récits, la mer délivrer ses vertus, les pierres nous parler d'immortalité, le temps se suspendre...

Année après année, Trouville-sur-Mer est devenu un lieu incontournable de villégiatures. Par la popularité exponentielle de la station, un établissement à la hauteur des enjeux, qui donne à la ville le standing auquel elle aspire, doit voir le jour. Dessiné par l'architecte Alexandre Durville et inauguré en 1912, le bâtiment était destiné à être le plus grand Casino d'Europe où s'associent subtilement les bienfaits de l'eau de mer et les plaisirs du jeu. Lors de la 1^{ère} Guerre Mondiale, il fut réquisitionné en tant qu'hôpital complémentaire. Puis, durant la Seconde Guerre Mondiale, le bâtiment est devenu un important QG allié après la réussite du débarquement. Le temps passe, l'édifice devient le musée de la ville (1937-1956). En 1959, un centre de thalassothérapie voit le jour dans l'aile ouest du Casino municipal sous le nom « Les Cures Marines » avant d'être mis en sommeil dans les années 1990.

Renaissance en 2015

Le projet a bénéficié d'un alignement idéal : les financeurs passionnés, groupe Cofinance, les pouvoirs publics ainsi que l'enthousiasme et le soutien du groupe Accor. L'histoire a repris son cours exactement là où elle s'était arrêtée, et, avec elle, la légende s'est réveillée. Il souffle ici un esprit tendance où cohabitent harmonieusement une élégance empreinte de nostalgie et un luxe résolument contemporain, où tout a évolué pour que rien ne change.



— *La légende balnéaire*

Un bijou de la collection MGallery



Jean-Philippe Nuel,
architecte designer

Après 2 ans et demi de travaux, les Cures Marines retrouvent leur aura par la grâce d'une métamorphose subtile et élégante confiée à l'architecte designer Jean-Philippe Nuel. Face à la Reine des Plages, le bâtiment créé en 1912, a retrouvé sa superbe. L'émotion revient. Comme si la mode des villégiatures sonnait l'heure du grand retour.

À l'écoute de l'âme immuable des bâtiments anciens qu'il ressuscite, Jean-Philippe Nuel a choisi comme fil rouge l'atmosphère des villégiatures balnéaires. Amoureux des lieux qui ont une histoire, il a su faire renaître l'un des fleurons de l'Art déco, la piscine Molitor (MGallery) à Paris. Des héritages du passé qui deviennent, sous sa patte, les patrimoines de demain.





« Il n'est pas question de reconstitution, mais bien de rencontres entre un patrimoine, une atmosphère, une vision moderne... »
Jean-Philippe Nuel,
Architecte Designer



Entre patrimoine et modernité

Les Cures Marines, perle de la Côte Fleurie, font partie de la collection MGallery, une collection de plus de 100 hôtels à travers 30 pays. Chaque boutique-hôtel est unique par son design et l'histoire qu'il raconte. Plus que des adresses, ce sont des récits uniques qui méritent d'être vécus et racontés. Façonnés par la culture locale et l'esprit des lieux, chacun de ces hôtels possède une identité forte, et s'inscrit telle une expérience Mémorable.

Aux Cures Marines, mille vies y ont été vécues. Des objets alliant ancien et contemporain racontent des histoires. Le patrimoine y est méticuleusement préservé. Choisir les Cures Marines et voyager avec MGallery, c'est trouver un repère, un point de chute rassurant où l'on s'évade sans jamais se sentir désorienté. Au cœur de la majestueuse bâtisse, où tout évoque le voyage, règne un délicat et agréable sentiment de « chez soi ». Bienvenue dans la collection MGallery, bienvenue aux Cures Marines.

Ambiance et atmosphère

À chaque séjour, une expérience unique et singulière. Un voyage intemporel en 103 chambres dont 6 suites reliées par la poésie de Proust et de Duras.

De par la forme unique du bâtiment, ses nombreuses fenêtres et baies, les 103 chambres et suites de l'hôtel sont toutes différentes : suites, chambres en duplex, chambres familiales ou petit cocon, offrant une vue sur la mer, sur le port ou sur la cour silencieuse.





Suite La Reine des Plages

Du bleu à perte de vue. Dès la porte passée, la majestueuse baie de 5 mètres de hauteur offre un panorama incomparable sur la plus belle plage de sable fin de la Côte Fleurie appelée la Reine des Plages.

Ce joyau de 60m² à l'atmosphère cocooning, où le mobilier s'habille de matières précieuses, laine, satin, se veut douce et enveloppante. Les lustres en nacre, les camaïeux de blanc et gris soulignés de bleu font subtilement écho à l'environnement marin. Une atmosphère de chic absolu et de délicieuse douceur de vivre. Séjour découverte ou séjour bien-être, vacances en famille ou simple escapade, La Reine des Plages offre une expérience unique. Confortablement installé à l'étage du duplex ou dans le salon, cet incroyable tête à tête avec la mer donne l'impression d'être seul au monde. Le paradis sur terre pour les amoureux de la mer...

« Regarder la mer, c'est regarder le tout. Et regarder le sable, c'est regarder le tout, un tout. C'est à Trouville que j'ai regardé la mer jusqu'au rien. »
Marguerite Duras



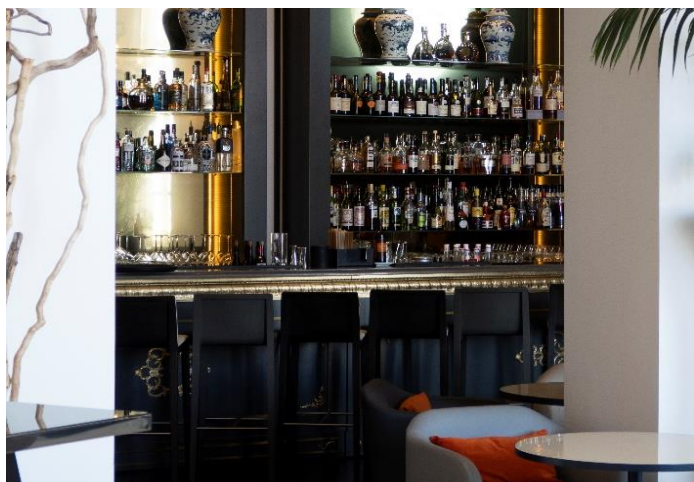
PLUS
QU'UN HÔTEL,
UNE DESTINATION
BIEN-ÊTRE

*Pour savourer
Se retrouver
Se rencontrer
Se ressourcer*

Cures Marines
TROUVILLE / SUR / MER

— Plus qu'un hôtel, une destination bien-être

... pour savourer



Mixologie & Partage

L'écrin idéal pour vivre un moment hors du temps. Des créations inspirées, des cocktails classiques y sont proposés. Derniers nés, des mocktails savoureux composés de produits frais pour ceux ou celles qui recherchent les bienfaits de l'apéritif dry sans concession sur le plaisir et la convivialité.



Saveurs & Vitalité

Baigné d'une incroyable lumière grâce à ses majestueuses baies de 4,50 mètres, le restaurant La Galerie est un lieu unique où cohabitent subtilement esprit chic de bord de mer et héritage du passé. La carte, gourmande et naturelle, évolue au rythme des saisons. Chaque vendredi soir résonne de douces notes de piano au sein du restaurant La Galerie, une atmosphère idéale pour vivre un mémorable moment.



Terrasse panoramique

Aux beaux jours, la terrasse de 300m² ouvre ses portes et sa vue incomparable sur la Reine des Plages. De quoi profiter pleinement d'un moment paisible et gourmand les yeux rivés sur la mer.

— *Plus qu'un hôtel, une destination bien-être*

... pour se retrouver

Rythme & Bien-Être

Pour renforcer des liens, pour créer de la cohésion, pour favoriser la concentration, pour se retrouver.

L'équipe commerciale des Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection élabore des événements sur-mesure répondant aux besoins des entreprises et de leurs collaborateurs.

Le binôme commercial conçoit des journées rythmées par un temps d'échange et de travail, par une restauration alliant plaisir et vitalité, par des activités bien-être coachées, sur la plage ou en intérieur, et l'accès au Spa.

L'espace meeting est situé au sein de l'hôtel, à proximité immédiate du bar et du restaurant. Leurs capacités s'étendent de 27m² à 110m². Le salon Eiffel, baigné de lumière naturelle, peut accueillir jusqu'à 100 personnes en théâtre. Les salons Durville et Montebello sont idéaux pour des réunions plus intimistes.

Le restaurant La Galerie peut être privatisé, entièrement ou en partie. La terrasse de 300m² est également privatisable. Un lieu unique offrant une vue imprenable sur la Reine des Plages.



— Plus qu'un hôtel, une destination bien-être

... pour se rencontrer

Le supplément d'âme

« Séjourner aux Cures Marines c'est aller à la rencontre de 100 Cœurs Marines. C'est s'abandonner en toute confiance entre leurs mains...

Celles d'une équipe d'experts : praticiennes, hydrothérapeutes, coachs sportifs, conseillères wellness, diététicienne, équipiers, experts en bien-être holistique... Au Spa, notre équipe dévouée assure une prise en charge réconfortante dans le but de délivrer une expérience sur-mesure.

Celles des brigades de cuisine et du personnel de salle. Du petit-déjeuner au cocktail du soir au bar ou en terrasse, en passant par le déjeuner ou le dîner au restaurant La Galerie, nos équipes passionnées qui n'ont qu'une seule idée en tête : créer de l'émotion.

Celles des équipes housekeeping qui œuvrent chaque jour pour enchanter le séjour de nos clients et leurs enfants.

Du premier contact avec nos agents de réservation, de la prise en charge par nos voituriers-bagagistes, de l'accueil par l'équipe de la réception, c'est l'excellence que nous visons.

Ce que nous aimons aux Cures Marines, c'est laisser une empreinte indélébile dans le cœur de nos clients. »

— Corinne Dupont, Directrice Générale





— Plus qu'un hôtel, une destination bien-être

... pour se ressourcer



The Purist : un nouveau repère, le début d'un nouveau cycle

« L'épidémie de la Covid-19 a accéléré la prise de conscience autour du bien-être et l'urgence de prendre soin de soi, qui doit aujourd'hui se penser plus comme une approche holistique que comme un simple parcours de soins. The Purist est une offre de réalignement avec soi-même. Nous sommes convaincus que la santé se travaille, et qu'un séjour bien-être peut y contribuer. Cette nouvelle offre permet de se faire du bien, durablement. Dans les lieux The Purist, le client sera acteur de sa santé, et va apprendre à se connaître pour prendre soin de lui sur place, puis dans son quotidien. »

— Maud Bailly, CEO

Vers un équilibre holistique

Marcher pieds nus, vivre en harmonie avec les éléments, ressentir la puissance de son corps, se laisser bercer par son esprit. Faire la part belle à l'essentiel et écarter le superflu. The Purist est né d'une envie d'oser l'entre-temps, de stopper le cadran, de rencontrer son naturel. Du besoin de créer un espace où l'on (re)trouve son équilibre. Du besoin de créer de nouvelles habitudes de vie – à conserver longtemps.

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

Décembre 2023, un premier lieu.
Trouville-sur-Mer.

La mer.

Une ville.

Un hôtel MGallery Collection 5 étoiles.

The Purist.

Un palais sur la mer complètement repensé.

Le début d'un nouveau cycle.

The Purist

RETREAT & SPA

THE PURIST
UN NOUVEAU
REPÈRE,
LE DÉBUT D'UN
NOUVEAU CYCLE

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

The Purist

RETREAT & SPA

Manifesto

Inspirez.

On dit qu'il existe un nouveau pied-à-terre.
On dit que là-bas, jamais rien ne se perd.

Que tout s'y transforme, au contraire.
Nos habitudes, nos connaissances, notre niveau de conscience.

Face à la nature, prendre le temps.
Face à soi et aux autres, vivre pleinement.

On dit que le bien-être est la plus précieuse des puissances.
The Purist en a tiré l'essence.

Des soins pour se ressourcer.
Du mouvement pour se reprogrammer.
De la nutrition pour se rééquilibrer.
Du sommeil pour se rephaser.

Expirez. Vous êtes arrivé(e).

LES 4 PILIERS DU BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE

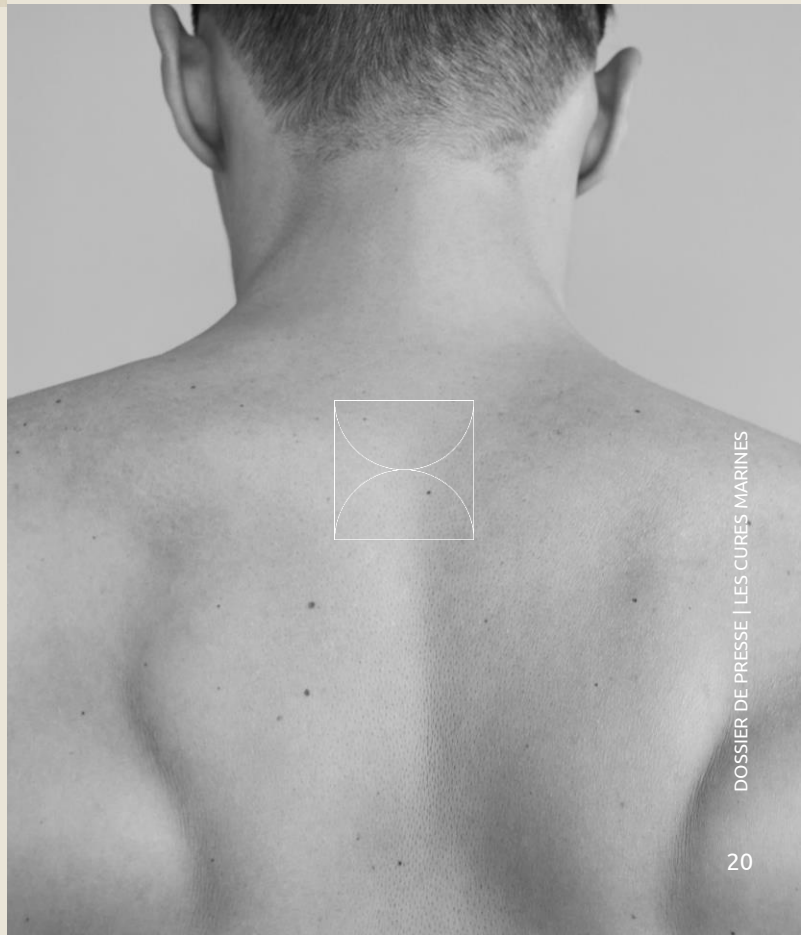


Le Mouvement

Du premier mouvement qu'est la respiration, aux sports les plus intenses, les coachs des Cures Marines Hotel & Spa Trouville MGalley Collection ont mis point des programmes qui s'adaptent aux besoins de chacun-e. Seul ou à plusieurs, en intérieur comme en extérieur ; à son rythme, pour un renforcement du corps en profondeur.

Les Soins

La carte des soins The Purist est centrée sur le bien-être holistique. Des diagnostics pour bien commencer. Suivis d'expériences haute-précision sur-mesure, qui mêlent techniques ancestrales et technologies de pointe, en partenariat avec des Maisons de références. Le tout, prodigué dans des cabines de soins immersives pour une expérience sensorielle ressourçante.



LES 4 PILIERS DU BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE

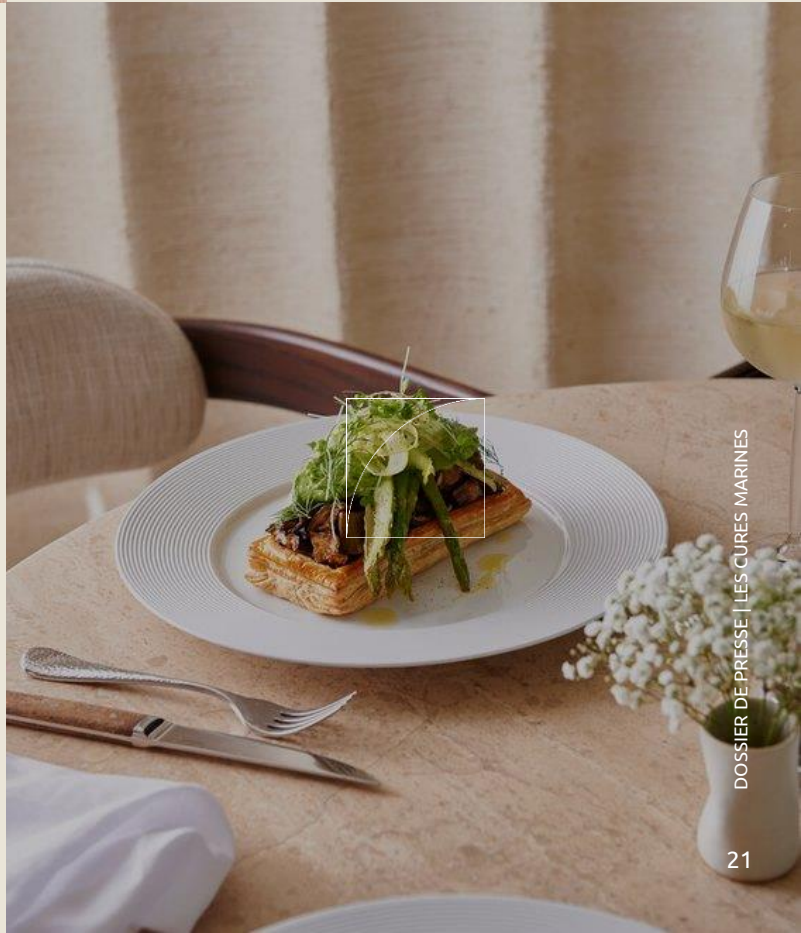


Le Sommeil

The Purist aborde le sommeil selon le rythme circadien. En chambre, des rituels et des outils sont mis en place pour retrouver le plaisir de dormir ; et de bien se réveiller. Dr Alexandra Dalu, spécialiste en trouble du sommeil et nutrition, propose aux Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection une approche personnalisée et adaptée pour un sommeil réparateur.

La Nutrition

Retrouver son énergie dès l'assiette grâce à l'offre de restauration des Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection travaillée selon les principes de la cuisine énergétique. Centrée sur la vitalité et le bien-être, cette technique ancestrale redonne vie, goût, naturel et plaisir à chaque plat.





UN ESPACE
BIEN-ÊTRE
RE Pensé

Cures Marines
TROUVILLE / SUR / MER

UN ESPACE BIEN-ÊTRE REPENSÉ | ARCHITECTURE – YLC STUDIO



Métamorphose spectaculaire

La renaissance du Spa est signée par un duo de choc formé pour l'occasion : YLC Studio et Elsa Joseph, spécialistes des projets haut de gamme exigeants.

Le cabinet d'architecture EJ a restructuré et intégralement reconstruit l'Institut originel. Elle a donné de nouvelles fonctionnalités aux 3 niveaux que composent cet espace bien-être.

La plus impressionnante est la création d'une piscine d'eau de mer en lieu et place deux bassins originaux, avec ses aires balnéo, son jacuzzi central et son couloir de nage. L'autre a façonné le diamant en apportant direction artistique, design et délicatesse exaltée. Le résultat ? Une nouvelle expression de l'âme des Cures Marines, un extraordinaire raffinement, une scénographie haut de gamme dans tous les espaces, tous les décors, tous les objets.

Un nouvel écrin, de nouvelles émotions

« Le bâtiment a une identité très forte et des volumes incroyables. Nous avons tiré les ficelles de ce qu'avaient pu être le lieux au début du siècle dernier, en proposant une interprétation moderne. Nous avons mis en valeur les éléments historiques des lieux, comme la belle hauteur sous plafond, les grands couloirs, les lustres. Nous y avons ajouté quelques touches de poésie, pour voyager ailleurs. »

— YLC STUDIO

Images : Plans Spa Cures Marines, The Purist Retreat & Spa



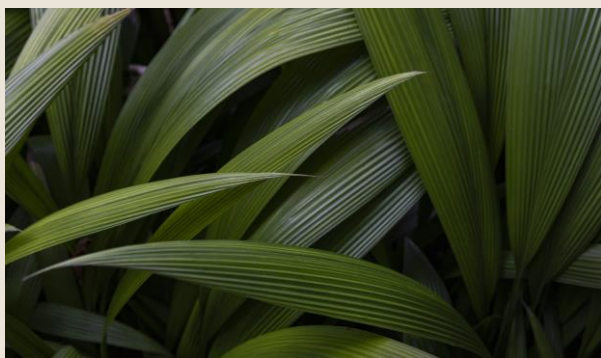
IMMERSION

2 500m² de bien-être et d'innovation. Les espaces se sont modernisés, avec des cabines de soins immersives où le temps se suspend et où les machines de pointe sont mises en lumière. L'espace The Purist Retreat & Spa, c'est 3 niveaux de bien-être, 34 cabines de soins immersives, des mains expertes, une piscine d'eau de mer chauffée, un hammam, un sauna, 5 douches sensorielles, un studio sportif & un espace de méditation.



L'accueil

Situé au rez-de-chaussée, l'accueil marque le début de l'expérience bien-être. Dès les portes du Spa franchises, les conseillères wellness accueillent, renseignent et conseillent les clients et les visiteurs. Ici, se trouve la boutique, les espaces Diagnostics Beauté & Bien-être, la salle de fitness, le Studio, la cryothérapie, les vestiaires et les cabines de soins immersives.



Le Jardin d'hiver (étage -1)

Soins, repos et méditation. Cet étage zen ouvre les portes des cabines de soins immersives dédiées aux soins de la marque Cinq Mondes. Cet étage dessert également La Serre où se trouvent les espaces repos et méditation ainsi que la tisanderie.



Les Thermes (étage -2)

Soins, espace marin et relaxation. Enveloppements, soins aux algues brutes bio de la marque Voya cosmetics, c'est ici que la mer offre tous ses bienfaits. C'est aussi à ce niveau que se situe la piscine d'eau de mer chauffée et le jacuzzi. Douches sensorielles, douche nordique, hammam et sauna viennent compléter l'expérience. Enfin, le bassin de flottaison : bienfaits sur le bien-être global, sur le sommeil et sur l'état de forme. Et au-dessus du bassin d'eau de mer ? Une verrière où la lumière artificielle évolue selon l'heure de la journée !

NOS PARTENAIRES



VOYA

De la mer à la peau. VOYA propose des expériences marines ainsi qu'une gamme de produits pour le visage et le corps à base d'algues brutes et biologiques cueillies à la main dans le respect des traditions irlandaises : naturel, responsable, durable. Hautement concentrés, ces produits combinent l'expertise des meilleurs scientifiques cosmétiques du monde et les connaissances de VOYA sur les bienfaits thérapeutiques des algues.



CINQ MÔNDES
PARIS

Explorez le monde, à la recherche des grandes traditions de bien-être et beauté ancestrales, dans les meilleurs pharmacopées. Cinq Mondes propose une invitation à l'évasion holistique par une découverte de produits et de soins sensoriels et responsables.



cellcosmet
SWITZERLAND

À l'avant-garde de la recherche et du développement, Cellcosmet est une gamme Suisse de soins d'excellence à la pointe de la science cosmétique répondant aux besoins spécifiques de la peau. Grâce à une haute expertise biocellulaire et des ingrédients végétaux et marins rigoureusement sélectionnés, ces produits de prestige renforcent votre capital cutané durablement.



evoleum
PARIS

Marque de nutricosmétique française alliant science et nature pour proposer des cures d'exception qui ciblent aussi bien la beauté que le bien-être. Ses cures Cosmétique-à-Boire sont une gamme de formules liquides, sensorielles et hautement concentrées, qui apportent aux cellules du derme tous les nutriments essentiels nécessaires, de manière ciblée.



Maison Epigenetic
Paris

Le mantra ? Voir la vie à 360°, en proposant une méthode centrée sur les 5 piliers épigénétiques. Les dernières avancées sur l'épigénétique permettent de mesurer, de comparer et d'agir en calculant votre vrai âge — c'est-à-dire celui de votre organisme. Pour mettre en place, dans un second temps, un nouveau mode de vie. Résultat ? Le corps est rajeuni, le capital santé optimisé.



circle

Première marque de sport française basée sur l'économie circulaire, Circle Sportswear propose des vêtements techniques faits à base de matières recyclées ou naturelles 100% Européennes pour le running, le yoga ou encore le training. De quoi faire de l'exercice en toute conscience.



||| LE TIGRE

Marque référence du bien-être et du yoga depuis plus de 10 ans, Le Tigre a une mission : faire du bien, partout, tout le temps. Et mettre à disposition de chacun un contenu de qualité axé sur des conseils et des pratiques accessibles à tous ceux qui veulent adopter un art de vivre plus doux pour le corps et l'esprit.

NOS PARTENAIRES ÉQUIPEMENTS HIGH-TECH



REBALANCE
impulse

Appareil de stimulation et d'entraînement cognitif, le Rebalance Impulse® permet de lutter contre le stress chronique, améliore la qualité du sommeil et participe au renforcement du système immunitaire.



IYASHI DÔME

Fondée par Shogoro Uemura, Iyashi Dôme a pour vocation de répondre à un besoin de détox et de bien-être réel, tout en opérant un rééquilibrage profond du corps. La technique ? L'infrathérapie, à la fois douce et puissante.



STENDO

Dispositif de massage cardio-synchronisé, l'appareil Stendo® est un simulateur de circulation sanguine unique en son genre. Il est utile pour la récupération sportive, des routines beauté approfondies mais aussi des exercices pour gagner en vitalité.



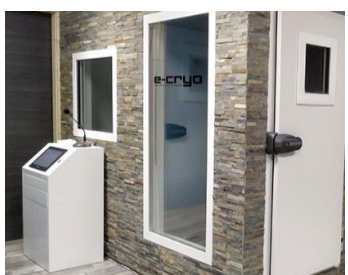
BY BEFLOW

Spécialiste en expertise de la mesure biophysique de l'être humain, la technique By Beflow peut être utilisée pour de nombreux objectifs : maintenir et améliorer le bien-être, booster la performance sportive, connaître et accompagner les personnes sur la durée, mesurer et réduire le stress ou l'anxiété et créer des applications sur mesure.



HYDROJET
WELLNESS THERAPY

Allongée sur un matelas en toile, vous avez la sensation de flotter. La praticienne me conseille le massage et me consulte sur l'intensité des jets qu'elle peut faire varier selon ma sensibilité. Cette mise au point effectuée, vous vous retrouvez seul, prêt à vous relaxer. Des jets en mouvements circulaires parcourent votre corps des pieds à la tête et inversement. Vous êtes rapidement gagné par une sensation de bien-être et à l'issue des 20 minutes, le massage a tenu toutes ses promesses.



CRYØJET
HEALTH THERAPY

La cryothérapie corps entier. E-Cryo, Electric Cryo Chamber : une chambre électrique de cryothérapie permettant un soin vraiment différent. Avec la chambre E-Cryo fini les soins basiques, l'équipement permet des séances personnalisées grâce à une caméra infrarouge. L'équipement fonctionne avec un froid dynamique (de -85° à -110°) assurant un soin efficace, mais aussi une faible consommation électrique. Ses effets ? Antalgiques, anti-inflammatoires et anti-œdémateux.

LES CYCLES – AUX RACINES D'UN BIEN-ÊTRE TOTAL



Cycle Marin

Inédit en France, des algues brutes et Bio cueillies à la main et des produits hautement concentrés. Cycle idéal pour les amoureux de la mer en quête de reminéralisation intense.

Les Plus :

- Expérience marine brute
- Gain d'énergie, de détente
- Produits Bio

Durée : 3 à 6 jours



Cycle Equilibre

Un cycle Signature en 3 phases pour aligner le corps et l'esprit grâce à un travail émotionnel. Idéal pour chaque personne en quête d'harmonisation.

Les Plus :

- Expérience sensorielle
- Alignement émotionnel
- Ancrage

Durée : 4 à 6 jours



Cycle Renaissance

Cycle pionnier en science épigénétique, en partenariat avec Maison Epigenetic, Paris 16. Cycle idéal pour activer un mode de vie plus sain et durable. Une cuisine énergétique pour un rééquilibrage nutritionnel efficace — en pension complète.

Les Plus :

- Capital Santé Vitalité
- Better Aging & éclat
- Diagnostics avancés

Durée : 6 jours



Cycle Reset

Cycle sur mesure pour détoxifier son corps en profondeur. Idéal pour toute personne souhaitant prendre un nouvel envol. Un rephasage complet avec une alimentation énergétique et healthy — en pension complète.

Les Plus :

- Silhouette
- Détox
- Régulation

Durée : 3 à 6 jours



Cycle Monde

Un cycle qui permet d'explorer une destination par jour et de découvrir les rituels de bien-être et beauté du Monde entier, issus des secrets ancestraux. Cycle idéal pour toute personne en quête d'évasion et de déconnexion.

Les Plus :

- Pharmacopées du Monde
- Un jour, Un voyage
- Sensorialité & Naturalité

Durée : 3 à 5 jours

LES SÉQUENCES – L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT, ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les séquences sont des protocoles d'une journée, avec des groupes de soins rigoureusement sélectionnés pour répondre à tous les soins.

— *L'énergie, retrouvée*



Séquence À Soi

3 SOINS PAR JOUR

- 3 expériences marines
- ou bien-être
- ou activités collectives coachées



Séquence À Soi+

4 SOINS PAR JOUR

- 4 expériences marines
- ou bien-être
- ou activités collectives coachées

- 1 Modelage ciblé (25 min)
- ou 1 Modelage marin (20 min)

— *Le corps, reboosté*



Séquence Régénération

3 SOINS PAR JOUR

- 1 Expérience marine — ou bien-être
- 1 Séance de cryothérapie
- 1 Séance de Stendo

— *Le mental, apaisé*



Séquence Relaxation

3 SOINS PAR JOUR

- 2 Expériences marines — ou bien-être
- 1 Modelage zen ciblé (25 min)

— *La Peau, réinitialisée*



Séquence Glow

3 SOINS PAR JOUR

- 1 Diagnostic de peau Observ 520
- 1 Rebalance Impulse®
- 1 Bain aux algues brutes BIO
- 1 Soin endermologie® visage

The Purist

RETREAT & SPA

La Mer Notre Or bleu

Les vertus et les bienfaits de l'eau de mer sont infinis, tant sur le métabolisme du corps que sur l'esprit.

The Purist Retreat & Spa propose une sélection d'expériences marines pensées pour le bien-être du corps et de l'esprit : bain d'eau de mer énergisant ou relaxant (pour une immersion massante ou sensorielle), pluie marine (embruns apaisants sur l'ensemble du corps), vague marine énergisante ou relaxante ou sculptante (jets marins haute pression), bassin de flottaison (au sel d'Epsom pour une invitation profonde au lâcher-prise et une déconnexion totale).

Au sein de l'espace Les Thermes (niveau -2) sont prodigués des rituels marins emblématiques ainsi que des soins massages by Voya, notamment le rituel d'enveloppement aux feuilles d'algues (apaisant, détoxifiant, fortifiant ; ce rituel d'exception est réalisé à base de bandes d'algues fraîches et concentrées).

L'eau de mer, ici chauffée à 32°C, favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer ! Les sels minéraux, les oligo-éléments, les phytoplanctons ou encore les ions ont de nombreuses vertus telles que des propriétés reminéralisantes, anti-infectieuses, anti-fatigue, détoxifiantes, circulatoires et anti-stress...

Respirer l'air iodé, vivre au rythme des marées, apprécier les bienfaits de l'eau de mer... Les Cures Marines Hôtel & Spa MGallery Collection invitent à la déconnexion le temps d'une heure, d'une journée, d'une nuit ou d'un séjour pour faire le plein d'ondes positives et bienfaitantes.



LA
GALERIE
RESTAURANT & BAR

Cures Marines
TROUVILLE / SUR / MER

— *La Galerie : Restaurant & Bar*

Savoir-faire & bienfaits

Saveurs & Vitalité naturelle

« Notre cuisine invite la chaleur de la terre, la profondeur des mers et le cœur des hommes, sous un ciel lumineux, miroir de l'Océan. » – Émilie Félix

Émilie Félix a accompagné les talentueuses équipes de La Galerie Restaurant & Bar dans le but de proposer des menus sur mesure selon les objectifs et envies de chacun·e. Son expertise permet ainsi de se rééquilibrer, via des aliments rigoureusement sélectionnés et leurs modes de cuisson, et de retrouver – ou protéger – sa vitalité.

Du matin au soir, la journée est rythmée par des séances de mouvement, des moments d'échanges, des repas et des expériences de bien-être. Les repas sont autant d'apports d'énergie qui dynamisent ou calment les individus. Le respect du rythme digestif est essentiel au maintien de la vitalité. La cuisine énergétique répond à ses préoccupations. Elle se base sur 5 piliers : 5 ingrédients, 5 saveurs, 5 couleurs, 5 textures, 5 cuissons, offrant à chacun·e une véritable ode au bien-être holistique.

Au restaurant La Galerie, les Chefs et leurs brigades élaborent et proposent des cartes en harmonie avec le vivant, en harmonie avec le terroir, en harmonie avec les saisons ; une énergie naturelle que les équipes restituent sans détours.

La cuisine énergétique est incontestablement une cuisine de sens, de plaisir, de partage et de vitalité.



LA
GALERIE
RESTAURANT & BAR



LA
GALERIE
RESTAURANT & BAR







CONTACT PRESSE | AURELIE MAILLARD

aurelie.maillard@accor.com

T. +33 (0)2 31 14 26 00

Cures Marines

TROUVILLE / SUR / MER

Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection
Boulevard de la Cahotte, 14360 Trouville-sur-Mer

lescuresmarines.com